

50 km

Od startu se dáme vpravo Čejovskou ulicí a dále Kamarytovou na křižovatku k Bille. Zde se napojíme na červenou TZ vpravo Nerudovou ulicí do Proseče, až na Melechov. Z Melechova pokračujeme po zelené TZ k bývalé rozhledně Melechov. Zde se dáme po žluté TZ do Stvořidel. Ze Stvořidel jdeme podél Sázavy po červené TZ do Světlé. Zde se napojíme na modrou TZ, která nás dovede přes Lipnici, Nový Dvůr, Orlík až k rybníku Dvůrák v Humpolci. Zde se dáme po vozíčkářské trase do cíle na závodisti.



35 km

Od startu se dáme vpravo Čejovskou ulicí a dále Kamarytovou na křižovatku k Bille. Zde se napojíme na červenou TZ vpravo Nerudovou ulicí do Proseče, až na Melechov. Z Melechova pokračujeme po zelené TZ přes Dolní Město na Lipnici. Zde se napojíme na modrou TZ a pokračujeme přes Nový Dvůr, Orlík až k rybníku Dvůrák v Humpolci. Zde se dáme po vozíčkářské trase do cíle na závodisti.



25 km

Od startu se dáme vpravo Čejovskou ulicí a dále Kamarytovou na křižovatku k Bille. Zde se napojíme na červenou TZ vpravo Nerudovou ulicí do Proseče. Odtud se vydáme vpravo po zelené TZ přes Kežlici na Nové Dvory. Z Nových Dvorů pokračujeme přes Orlík až k rybníku Dvorák v Humpolci. Zde se dáme po vozíčkářské trase do cíle na závodišti.



12 km

Od startu se dáme vlevo kolem rybníka Hadina na hráz vpravo. Potom se dáme vlevo směrem do Hadiny. Z Hadiny jdeme vpravo přes kopec do Čejova. Čejovem projdeme vlevo až pomalu na konec Čejova. Zde se dáme po cyklo trase 4155 směrem na Leštinu. Na hřebenu narazíme na modrou TZ, po které jdeme vpravo na rozcestí Na Štúlách. Zde se dáme po žluté TZ na zříceninu hradu Orlík. Po naučné stezce pokračujeme k židovskému hřbitovu a k rybníku Dvorák. A do cíle na závodišti.

